

A dark, moody photograph of two elderly women with short, styled grey hair. They are sitting on a couch, facing each other and smiling warmly. The woman on the left is wearing a dark jacket over a light-colored top. The woman on the right is wearing a light-colored cardigan over a dark top. The background is softly blurred, showing what appears to be a home interior with a plant and a lamp.

Memorias que Abrazan

"Música que acompaña, incluso cuando los recuerdos se desvanecen"

Programa terapéutico musical para adultos mayores Especializado en Alzheimer y bienestar emocional Miami, Florida

¿Qué es Memorias que Abrazan?

Un programa nacido del cuidado

Memorias que Abrazan es un programa musical terapéutico diseñado específicamente para adultos mayores que viven con Alzheimer, demencia u otras condiciones que afectan su bienestar emocional y cognitivo. Su propósito no es entretener: es acompañar, calmar y reconectar.

La música tiene una capacidad única para alcanzar zonas del cerebro que otros estímulos no logran. Incluso cuando la memoria episódica se desvanece, la memoria emocional vinculada a la música permanece activa. Este programa aprovecha ese puente invisible para mejorar la calidad de vida de quienes más lo necesitan.



Memorias
que Abrazan

Fundamentos del programa

→ **Terapia musical estructurada**

Repertorio cuidadosamente seleccionado según el momento del día y el estado emocional del paciente.

→ **Bienestar emocional integral**

Reduce la ansiedad, alivia la agitación y estimula respuestas emocionales positivas en pacientes con deterioro cognitivo.

→ **Estimulación de la memoria**

Activa recuerdos profundos y fomenta momentos de lucidez y conexión interpersonal, incluso en etapas avanzadas de la enfermedad.

La necesidad en centros de cuidado

Los profesionales que trabajan cada día en centros de cuidado para adultos mayores conocen bien esta realidad: los recursos terapéuticos accesibles, fáciles de implementar y verdaderamente efectivos escasean. Mientras tanto, los pacientes enfrentan retos emocionales y cognitivos que afectan profundamente su calidad de vida y la de quienes los rodean.

Ansiedad y desorientación

Los pacientes con Alzheimer y demencia experimentan episodios frecuentes de confusión, angustia y desorientación temporal que alteran la dinámica del centro.

Inestabilidad emocional

Los cambios bruscos de humor, la tristeza crónica y los episodios de agitación son desafíos diarios para el personal y un indicador de necesidades emocionales no atendidas.

Escasez de herramientas terapéuticas

La mayoría de los centros no disponen de programas terapéuticos accesibles, económicos y que el personal pueda aplicar sin formación especializada extensa.

Ambientes difíciles de mantener

Crear y sostener un ambiente calmado, positivo y terapéutico durante toda la jornada representa un reto constante, especialmente en momentos de transición.

Según investigaciones en gerontología, más del 70 % de los residentes en centros de cuidado presentan síntomas de ansiedad o depresión sin intervención terapéutica adecuada. La música es una de las herramientas no farmacológicas con mayor evidencia clínica disponible.

Nuestra solución

Memorias que Abrazan no es simplemente una lista de canciones. Es un sistema terapéutico completo, diseñado para ser aplicado de forma sencilla, consistente y efectiva dentro de la rutina diaria de cualquier centro de cuidado, sin necesidad de equipos complejos ni formación técnica avanzada.



Programa musical estructurado

Cada selección musical está organizada por momento del día, estado emocional y tipo de actividad, garantizando coherencia terapéutica en cada sesión.



Integración en el uso diario

Diseñado para incorporarse de manera natural en la rutina del centro: mañanas de bienvenida, momentos de descanso, transiciones y cierres del día.



Fácil de aplicar por el personal

El personal de cuidado puede implementar el programa sin requerir formación especializada extensa. Las guías son claras, visuales y prácticas.



Estimulación emocional y cognitiva

La música seleccionada activa respuestas cognitivas y emocionales profundas, fomentando la conexión, la calma y momentos de reconocimiento interpersonal.

Beneficios para su institución

Incorporar Memorias que Abrazan en su centro no es únicamente un beneficio para los pacientes. Es una inversión que mejora la experiencia de todo el ecosistema institucional: el personal, las familias y la reputación del centro.



Mejora el ambiente emocional

La música terapéutica transforma la atmósfera del centro, creando un entorno más sereno, humano y acogedor para todos.



Reduce la agitación

Disminuye significativamente los episodios de agitación, llanto y resistencia en pacientes con deterioro cognitivo.



Apoya al personal

Ofrece al equipo de cuidado una herramienta real, sencilla y efectiva para manejar momentos de tensión emocional durante la jornada.



Aumenta la satisfacción familiar

Las familias perciben el bienestar de sus seres queridos y valoran profundamente que su centro cuente con programas terapéuticos diferenciadores.

Valor terapéutico demostrado

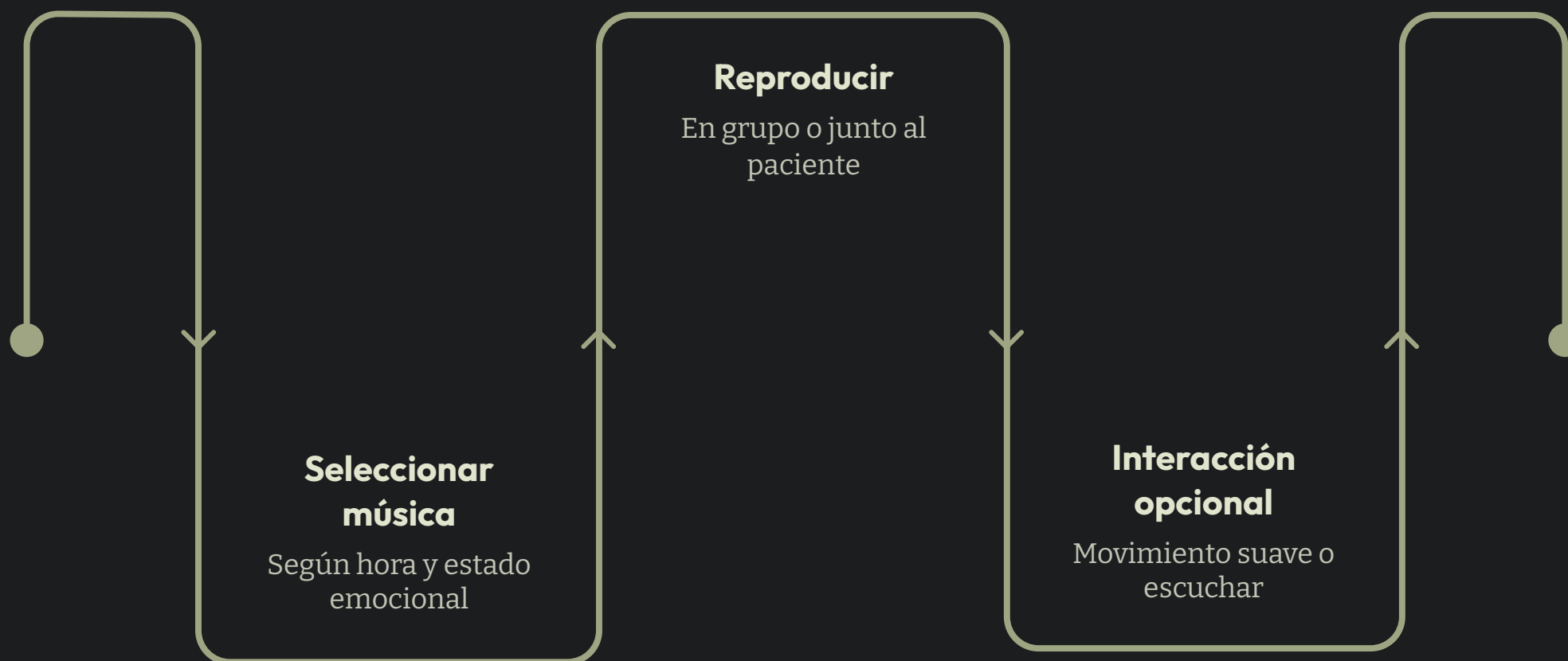
La musicoterapia cuenta con un creciente cuerpo de evidencia científica que respalda su eficacia en el tratamiento no farmacológico del Alzheimer, la demencia y los trastornos de ansiedad en adultos mayores.

Diferenciación frente a otros centros

En un mercado competitivo, ofrecer un programa terapéutico musical estructurado posiciona a su institución como un referente de calidad, innovación y cuidado humano en su comunidad.

¿Cómo se implementa?

La sencillez es uno de los pilares fundamentales de Memorias que Abrazan. El programa está diseñado para que cualquier miembro del personal de cuidado pueda aplicarlo de manera efectiva, sin necesidad de formación técnica compleja ni equipos especializados. Una sesión puede durar entre 10 y 20 minutos e integrarse con naturalidad en la rutina existente del centro.



Cada paso cuenta con guías claras y materiales de apoyo incluidos en el programa. No se requiere experiencia musical previa por parte del personal. La flexibilidad del programa permite adaptarlo a la dinámica única de cada centro, ya sea en sesiones grupales matutinas, momentos de transición o acompañamiento individual en las habitaciones.

Duración

10 a 20 minutos por sesión

Modalidad

Grupal o individual, según el contexto

Formato

Audio digital de alta calidad

Apoyo

Guías visuales incluidas en cada plan

Paquetes y precios

Memorias que Abrazan está disponible en tres niveles de acceso, diseñados para adaptarse al tamaño, presupuesto y necesidades de cada institución. Todos los planes incluyen materiales de apoyo y acceso digital inmediato.



Plan Básico · Demo

Gratis o \$19

- 2–3 canciones terapéuticas seleccionadas
- Guía básica de implementación
- Acceso digital inmediato
- Ideal para conocer el programa



Plan Profesional

\$149

- 10–15 canciones terapéuticas
- Guías organizadas por momento del día
- Uso en un área específica del centro
- Soporte de implementación incluido

☒ Plan Premium Institucional · \$399

- Biblioteca musical completa y estructurada
- Guías terapéuticas detalladas para todo el personal
- Uso irrestricto en todo el centro
- Actualizaciones periódicas del contenido
- Acceso prioritario a nuevo material terapéutico

☐ Disponibles planes mensuales para actualización continua del programa. Contáctenos para conocer las opciones de suscripción adaptadas a su institución.

¿Qué nos hace diferentes?

En un mercado donde abundan las soluciones genéricas, Memorias que Abrazan nació con un propósito claro: ser un programa que realmente funcione en el día a día de un centro de cuidado real, con personas reales y necesidades emocionales profundas. Nuestra diferencia no es técnica — es humana.



Enfoque emocional auténtico

No es un producto de entretenimiento. Cada elemento del programa fue diseñado con intención terapéutica, respetando la dignidad y la sensibilidad emocional de los adultos mayores.



Diseñado para la práctica real

Creado pensando en el personal de cuidado que trabaja bajo presión, con tiempo limitado y múltiples responsabilidades. Simple, efectivo y directo.



Flexible y adaptable

El programa se adapta a la cultura, el idioma y la historia musical de la comunidad hispana de Miami, creando una conexión genuina con los pacientes.



Confiable y profesional

Un programa estructurado, con fundamento en la evidencia de musicoterapia y diseñado para cumplir con los estándares de calidad que exigen los centros de salud.

Sobre el creador



William Pérez Mederos

Creador de proyectos musicales y educativos con experiencia en el desarrollo de programas que combinan la música con el bienestar humano.



Memorias
que Abrazan

Una trayectoria construida con propósito

William Pérez Mederos ha dedicado parte de su trabajo de autor y compositor al desarrollo de proyectos donde la música trasciende el entretenimiento y se convierte en una herramienta de transformación real para las personas. Su trabajo se sustenta en una profunda convicción: que la música tiene el poder de acompañar a las personas en los momentos más importantes y vulnerables de su vida.

Con experiencia en la creación de contenido educativo y terapéutico, William ha desarrollado dos proyectos que reflejan ese compromiso en etapas distintas de la vida humana:

Walter Aprende Jugando

Programa de educación musical para la infancia, que combina el aprendizaje lúdico con el desarrollo cognitivo y emocional en niños.

Memorias que Abrazan

Programa musical terapéutico para adultos mayores, enfocado en el bienestar emocional, el Alzheimer y la conexión humana a través de la música.

Ambos proyectos nacen de la misma filosofía: la música no tiene edad, y su capacidad para conectar, sanar y acompañar es universal.

Trabajemos juntos

Estamos disponibles para presentar este programa en su institución, responder sus preguntas y adaptar la solución a las necesidades específicas de su centro. Cada institución es única, y Memorias que Abrazan puede acompañarla de manera personalizada.



Teléfono

(786) 354-8796



Correo electrónico

wperezmedero@gmail.com



Sitio web

memoriasqueabrazan.com

"La música es el lenguaje del alma. Cuando las palabras fallan, la melodía sigue siendo un puente."

Memorias que Abrazan · Programa musical terapéutico para adultos mayores · Miami, Florida

PROGRAMA TERAPÉUTICO PROFESIONAL

MIAMI, FLORIDA

ALZHEIMER & ADULT CARE



Memorias
que Abrazan

